



Ligue
de Bretagne
d'Athlétisme



Le sprint

LORIENT, LE 14 AVRIL 2013

Stade du Bois du Château et amphithéâtre du collège Jean Le Coutaller
Organisé par l'ETR sprint/haies Bretagne

''une épreuve subtile et avant tout technique''

⊖ Mise en oeuvre de cette philosophie sur une saison par Olivier MARCHAND, entraîneur

⊖ Mise en commun des points de vue de l'entraîneur et de l'athlète :

Véronique MANG et Olivier MARCHAND

Les intervenants :

Olivier MARCHAND, Conseiller Technique Régional

- Coordonnateur des formations fédérales en Ile de France
- Coordonnateur sprint/haies/relais pour la Ligue d'Ile de France
- Entraîneur sprint/haies du Pôle Espoir d'Eaubonne

Véronique MANG, athlète

- Médaille de Bronze du relais 4x100 m aux Jeux Olympiques en 2004
- Vice championne d'Europe du 100 m en 2010
- Vice championne d'Europe du relais 4x100 m en 2010
- Championne de France du 100 m en 2006, 2010 et 2011
- Vice championne de France du 200 m en salle en 2004
- Championne de France Junior sur 100 m et 200 m en 2003
- Championne de France Cadette sur 60 m en salle et 100 m (2000)
- Championne de France Minime sur 150 m (1999)

Le programme :

9h30 : accueil par l'ETR sprint/haies, **Mikaël RIOU**

10h00-11h30 : présentation pratique avec les athlètes du suivi régional
du thème du colloque sur le stade du Bois du Château

11h30-12h30 : retour sur cette présentation en amphithéâtre

12h30-13h30 : buffet

13h30-17h00 : questions ouvertes à Olivier et Véronique

Inscription :

Ligue de Bretagne d'Athlétisme
Maison départementale des Sports
18 rue Pierre de Coubertin - 22440 Ploufragan

Coût : 15 euros (buffet) à payer sur place lors de
l'émargement (**sur réservation obligatoire**)

rsvp pour le 2 avril 2013
bretagneathletisme@gmail.com